

# TV Heggen Hallenbelegungsplan

	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
Montag										Mädchen 4-6 Jahre 16:00 - 17:00 Uhr Louisa Hannig Jule Berghoff	Fire of Dance 17:00 - 18:00 Uhr Simone Roland Marie Sprenger	Bauch-Beine-Po 18:00 - 19:00 Uhr Kristina Kopsan	Wirbelsäulegymnastik 19:00 - 20:00 Uhr Barbara Wichmann	Herrenturnen 20:00 - 21:30 Uhr Horst Rannefeld		
Dienstag											Jungen 6-16 Jahre 17:00 - 18:30 Uhr Horst Rannefeld		Frauenturnen Ü50 19:00 - 20:00 Uhr Silvia Gante			
Mittwoch		Seniorenturnen 7:30 - 8:30 Uhr Silvia Gante			Heimtrainer I 10:30 - 11:30 Uhr Waltraud Heß					Mitter und Kind 15:00 - 16:00 Uhr Anne Pongartz	Sport & Spaß Mädchen 6-12 Jahre 16:00 - 17:00 Uhr Lena Wilmes Maite Bröcher					
					Heimtrainer II 10:30 - 11:30 Uhr Tanja Neubert (Schule)											
Donnerstag													Full-Body Workout 19:00 - 20:00 Uhr Anne Pongartz	Volleyball 20:00 - 21:30 Uhr Patrick Sander		
Freitag									Jungen 4 - 6 Jahre 15:00 - 16:00 Uhr Louisa Hannig Mirella Delic	Mädchen 6 - 8 Jahre 16:00 - 17:00 Uhr Simone Roland	Leichtathletik 17:00 - 18:30 Uhr bis 14 Jahre 18:30 - 20:00 Uhr ab 14 Jahre Dominik Rannefeld		Aqua Fitness I 17:30 - 18:30 Uhr Hallenbad Grevenbrück Micheale Frohne	Aqua Fitness II 18:30 - 19:30 Uhr Hallenbad Grevenbrück Micheale Frohne		
Samstag															Taekwondo 12:30 - 14:00 Uhr Zivko Stokic	Volleyball 14:00 - 17:00 Uhr Dominik Rannefeld

Stand: 11/15/2017