

TV Heggen Hallenbelegungsplan

	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
Montag											Mädchen 4-6 Jahre 16:00 - 17:00 Uhr Luisa Hannig Jule Berghoff	Fire of Dance 17:00 - 18:00 Uhr Simone Roland Marie Sprenger	Bauch-Beine-Po 18:00 - 19:00 Uhr Kristina Kopsan	Wirbelsäulegymnastik 19:00 - 20:00 Uhr Barbara Wichmann	Herrenturnen 20:00 - 21:30 Uhr Horst Rannefeld	
Dienstag												Yoga I 17:30 - 18:30 Uhr Silvia Gante	Frauenturnen Ü50 18:45 - 19:45 Uhr Silvia Gante	Yoga II 20:00 - 21:00 Uhr Silvia Gante		
Mittwoch		Seniorenturnen 7:30 - 8:30 Uhr Silvia Gante			Heimtrainer I 10:30 - 11:30 Uhr Waltraud Heß					Mitter und Kind 15:00 - 16:00 Uhr Anne Pongratz	Sport & Spaß Mädchen 6-12 Jahre 16:00 - 17:00 Uhr Lena Wilmes Maite Bröcher					
Donnerstag					Heimtrainer II 10.30 - 11.30 Uhr Tanja Neubert (Schule)							Tanzgruppe Mädchen und Jungen 7 bis 11 Jahren 17:00 - 18:00 Uhr Kristina Kopsan Luisa Hannig	Full-Body Workout 19:00 - 20:00 Uhr Anne Pongratz	Volleyball 20:00 - 21:30 Uhr Patrick Sander		
Freitag									Jungen 4 - 6 Jahre 15:00 - 16:00 Uhr Luisa Hannig Mirella Delic	Mädchen 6 - 8 Jahre 16:00 - 17:00 Uhr Simone Roland	Leichtathletik 17:00 - 18:30 Uhr bis 14 Jahre 18:30 - 20:00 Uhr ab 14 Jahre Jonas Rannefeld		Aqua Fitness I 17.30 - 18.30 Uhr Hallenbad Grevenbrück Micheale Frohne	Aqua Fitness II 18.30 - 19.30 Uhr Hallenbad Grevenbrück Micheale Frohne		
Samstag															Taekwondo 12:30 - 14:00 Uhr Zivko Stokic	Volleyball 14:00 - 17:00 Uhr Dominik Rannefeld

Stand: 3/15/2018